

جدول زمان بندی درس کینزیولوژی اندام پایینی

|                                                                                     |  |                                                               |                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>عنوان درس:</b> کینزیولوژی اندام پایینی                                           |  | <b>رشته و مقطع تحصیلی:</b> ارتوز و پروتز کارشناسی             | <b>دانشکده:</b> علوم توانبخشی |
| <b>سال تحصیلی:</b> 004-05                                                           |  | <b>پیش نیاز:</b> آناتومی اندام پایینی                         | <b>تعداد واحد:</b> 2          |
| <b>گروه مدرسین:</b> دکتر حدادی                                                      |  | <b>روز و ساعت درس:</b> چهارشنبه 10-12                         | <b>مدرس مسئول:</b> دکتر همتی  |
| <b>پست الکترونیکی:</b> fatemehemati97@gmail.com                                     |  | <b>روزهای حضور در دفترکار:</b> شنبه، یکشنبه، دوشنبه، چهارشنبه |                               |
| <b>اهداف کلی درس:</b> آشنایی دانشجویان با بیومکانیک و حرکت شناسی مفاصل اندام تحتانی |  |                                                               |                               |

| جلسه    | تاریخ | رئوس مطالب (مفاهیم مورد انتظار تدریس)     | فعالیت فراگیران      | روش تدریس         | نام مدرس  |
|---------|-------|-------------------------------------------|----------------------|-------------------|-----------|
| اول     | 6/26  | مفصل شناسی مفصل ران                       | مطالعه مباحث آناتومی | استفاده از اسلاید | دکتر همتی |
| دوم     | 7/2   | استئوکینماتیک مفصل ران                    | مطالعه مباحث آناتومی | استفاده از اسلاید | دکتر همتی |
| سوم     | 7/9   | آرتروکینماتیک مفصل ران                    | مطالعه مباحث آناتومی | استفاده از اسلاید | دکتر همتی |
| چهارم   | 7/16  | عضلات و تعامل آنها با مفصل ران            | مطالعه مباحث آناتومی | استفاده از اسلاید | دکتر همتی |
| پنجم    | 7/23  | مفصل شناسی مفصل زانو                      | مطالعه مباحث آناتومی | استفاده از اسلاید | دکتر همتی |
| ششم     | 7/30  | استئوکینماتیک مفصل زانو                   | مطالعه مباحث آناتومی | استفاده از اسلاید | دکتر همتی |
| هفتم    | 8/7   | آرتروکینماتیک مفصل زانو                   | مطالعه مباحث آناتومی | استفاده از اسلاید | دکتر همتی |
| هشتم    | 8/14  | عضلات و تعامل آنها با مفصل زانو           | مطالعه مباحث آناتومی | استفاده از اسلاید | دکتر همتی |
| نهم     | 8/21  | امتحان میان ترم                           | -                    | -                 | دکتر همتی |
| دهم     | 8/28  | مفصل شناسی مفصل مچ پا                     | مطالعه مباحث آناتومی | استفاده از اسلاید | دکتر همتی |
| یازدهم  | 9/5   | استئوکینماتیک مفصل مچ پا                  | مطالعه مباحث آناتومی | استفاده از اسلاید | دکتر همتی |
| دوازدهم | 9/12  | آرتروکینماتیک مفصل مچ پا                  | مطالعه مباحث آناتومی | استفاده از اسلاید | دکتر همتی |
| سیزدهم  | 9/19  | عضلات و تعامل آنها با مفصل مچ پا          | مطالعه مباحث آناتومی | استفاده از اسلاید | دکتر همتی |
| چهاردهم | 9/26  | مفصل شناسی بخش پنجه پا                    | مطالعه مباحث آناتومی | استفاده از اسلاید | دکتر همتی |
| پانزدهم | 10/3  | استئوکینماتیک و آرتروکینماتیک بخش پنجه پا | مطالعه مباحث آناتومی | استفاده از اسلاید | دکتر همتی |
| شانزدهم | 10/10 | عضلات و تعامل آنها با پنجه پا             | مطالعه مباحث آناتومی | استفاده از اسلاید | دکتر همتی |
| هفدهم   | 10/17 | راه رفتن و نقش مفاصل و عضلات در آن        | مطالعه مباحث آناتومی | استفاده از اسلاید | دکتر همتی |

**وظایف دانشجوی:** مطالعه مباحث آناتومی مرتبط با هر جلسه ، شرکت فعال در مباحث هر جلسه  
**نحوه ارزشیابی واحد درسی:** برگزاری امتحان میان ترم و پایان ترم

|                                                                                                                 |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 1- Joint structure and function<br>2- Kinesiology of the musculoskeletal system: foundations for rehabilitation | منابع اصلی درس |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|